ACTA

Articulación Sena

FECHA: Bogotá, 09 de junio de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: Funcionario Sena
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Presentación funcionario Sena
3. Actividad física -

DESARROLLO:

Objetivo: Potenciar en las personas mayores sus capacidades y habilidades motrices básicas

Se inicia la actividad con la presentación del funcionario del Sena, profesional en actividad física donde se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Paso a seguir se dio inicio a la actividad física donde se trabajaran ejercicios de coordinación y estabilidad, en un primer momento se dispondrá a ejecutar ejercicios de calistenia el cual les permite adaptar su cuerpo para la activación de movimientos más complejos, durante la sesión se ejecutaron los siguientes ejercicios el cual contienen tiempo de trabajo por tiempo de recuperación.

- Calistenia
- Ejercicios de calentamiento tren superior e inferior
- Movimientos de estabilidad
- Desplazamientos laterales
- Sentadillas
- Elevación de piernas
- Trote estático
- Ejercicios de fuerza sin peso
  Ejercicios de respiración
  Ejercicios de estiramiento

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa donde en la segunda sesión se observa en las personas mayores la mejora de sus capacidades y habilidades motrices básicas.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 9.06.2023 AM

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habitando Hospitalidades Cuidadosas Actividad lúdica Artística	LINEA: Artes y cultura en la vida cotidiana	LINEA: Habitando Habilidades Taller de canto Artes	LINEA: Promoción Reconocimiento y ejercicio Orientación sexual		
1	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	SI	SI		
2	CC	11.131.581	Jorge	Lazo.	SI	SI	NO	NO		
3	CC	19146741	Jose Roberto	Saquedra Sarmiento	SI	SI	NO	NO		
4	CC	19223538	VICTOR JULIO	Fonseca Robayo	SI	SI	SI	SI		
5	CC	19201000	LUIS alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	SI	SI		
6	CC	6088555	LUIS alvaro	marin	SI	SI	NO	NO		
7	CC	8242219	JULIO CESAR	naranjo velez	SI	SI	SI	SI		
8	CC	17110297	CARLOS JULIO	Proda Cava	SI	SI	SI	SI		
9	CC	17146469	pedro	aguirre Herrera	SI	SI	NO	NO		
10	CC	19470872	ariel	alfonso mendoza	SI	SI	SI	SI		
11	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	albarracin Duitama	SI	SI	SI	SI		
12	CC	19148562	JORGE ALFREDO	HIGUERA ROJAS	SI	SI	NO	NO	-	
13	CC	19129612	alberto	camacho castañeda	SI	SI	SI	SI	-	
14	CC	19281379	Efrain	lancora Favero	SI	SI	SI	SI		
15	CC	19201796	CANTONIO	CASTAÑO QUINTERO	SI	SI	SI	SI		
16	CC	19149065	JUAN	AGUDELO TRUJILLO	SI	SI	NO	SI	-	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-06-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades corporales y artisticas Actividad física Artivistas	ACTIVIDAD 2 LINEA: Artivismo salud subred	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades taller de circo Artes	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promoción recreativa ejercicio derechos sexual		
17	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez rodriguez	SI	SI	SI	SI		
18	CC	13252328	Isidro	Ramirez Belmez	SI	SI	NO	NO		
19	CC	16472452	Edilberto	Quiñones valencia	SI	SI	NO	NO		
20	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
21	CC	83085404	Carlos	Chaparro aceros	SI	SI	SI	SI		
22	CC	19404039	Luis eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI	SI	SI		
23	CC	17625009	Jesus antonio	Galeano martinez	SI	SI	NO	NO	Jesus antonio Galeano m	
24	CC	19091275	arturo	Escobar araque	SI	SI	SI	SI		
25	CC	396263	Jairo alberto	Torres escobar	SI	SI	SI	SI		
26	CC	19255215	Miguel antonio	Vivas costo	SI	SI	NO	NO		
27	CC	80269046	manuel dario	beltran barrero	SI	SI	NO	NO	MANUEL B.	
28	CC	19105637	luis alberto	vanegas	SI	SI	NO	NO		
29	CC	19108829	Gustavo alonso	alvarado contreras	SI	SI	SI	SI		
30	CC	19082759	Salomon	navino Hijo	SI	SI	SI	SI		
31	CC	240130	Jose noel	alfonso	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 09-06-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortaleciendo capacidades Activación salud	LINEA: Activación salud Juego	LINEA: Movilizando habilidades taller de cantaoras	LINEA: Promoción reconocimiento ejercicio orientación sexual		
32	CC	1711862	mario enrique	Estrada gonzalez	Si	Si	Si	Si	Estrada	
33	CC	19081880	Guillermo	torrago Guzman	Si	Si	Si	Si		
34	CC	19337747	luis eduardo	lopez lopez	Si	Si	no	no		
35	CC	19140337	German	facardo alduve	Si	Si	no	no		
36	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	Si	Si	no	no		
37	CC	52092734	liliana de Jesus	Ortiz fernandez	Si	Si	Si	Si		
38	CC	457952	Henry	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
39	CC	2258522	luis ernesto	babadilla	Si	Si	Si	Si		
40	CC	19162921	luis alberto	casallas	Si	Si	no	no		
41	CC	16672757	julio cesar	arboleda	Si	Si	no	no		
42	CC	19433679	Hernando	gonzalez carrion	Si	Si	no	no		
43	CC	5761587	Arcadio	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner